



Dott.ssa Sigrid Loos

**Movimenti per la mente in movimento**



# ORGANIZZAZIONE CEREBRALE OTTIMALE

Questo corso ci permette di mettere in evidenza il modo in cui utilizziamo il nostro cervello. L'attenzione sarà rivolta alla guida degli occhi, delle orecchie, delle mani, dei piedi, degli emisferi cerebrali per capire il perché delle difficoltà di apprendimento. Affrontando quest'avventura con lo spirito del curioso esploratore può diventare un interessante viaggio alla scoperta delle nostre modalità e dei nostri talenti.

Noi potremmo utilizzare al meglio i movimenti per rimettere "in circuito" le nostre capacità di apprendimento bloccate. Ognuno potrà identificare le proprie risorse, i punti di forza e rimediare ai propri schemi di compensazione.

## PROGRAMMA:

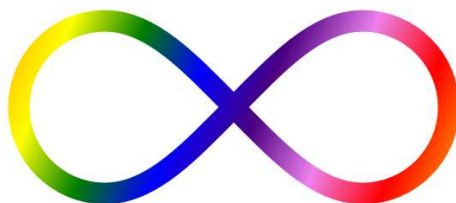
Approfondimento delle conoscenze sul cervello

- ◆ concetto di funzione guida cerebrale
- ◆ Suoni ed emisferi
- ◆ Visione ed emisferi
- ◆ Linguaggio ed emisferi
- ◆ Destrosi o mancini?
- ◆ I test sulla funzione guida attraverso l'osservazione e la verifica muscolare
- ◆ Studio dei vari profili

Come interpretare ed equilibrare un profilo su un obiettivo stabilito

- ◆ 9 esercizi energetici
- ◆ Riequilibrio per equilibrare il proprio profilo di apprendimento
- ◆ Riequilibrio per l'efficacia
- ◆ Riequilibrio per le tre dimensioni di Brain Gym®
- ◆ Riequilibrio per accedere a tutto il proprio potenziale

Prerequisiti: Brain Gym® 101



## DATA DEL CORSO:

8-9 dicembre 2018 A Rapallo-Ge  
primo giorno: ore 9-19; secondo giorno ore 9-17

## Costo:

**250 € IVA e manuale compreso; (ripetenti 125 €) (10% di riduzione per chi si iscrive entro il 10 novembre)**