

Sigrid Loos, Pedagogista e Formatrice di Edu-K

**Movimenti per la mente in movimento**



# BRAIN GYM® 101

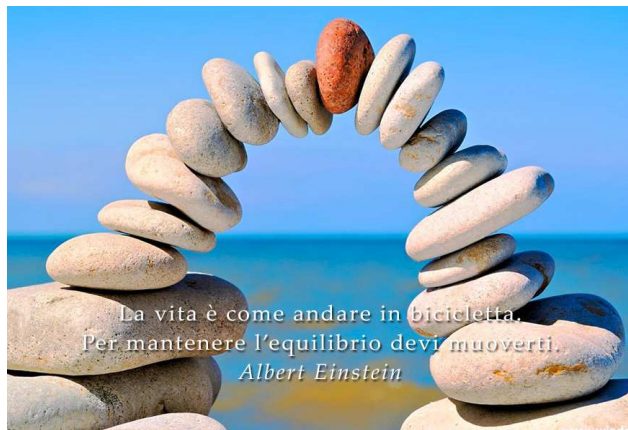
## L'equilibrio nella vita quotidiana

Brain Gym® è un programma basato su semplici movimenti che sintonizzano corpo e mente per un apprendimento facilitato in tutte le età e tutti gli ambiti della vita.

I movimenti sono semplici e facili da eseguire e portano ad un cambiamento rapido e durevole nelle abilità fondamentali come l'organizzazione, la concentrazione, la coordinazione corporea, le competenze sociali e comunicative e la memoria.

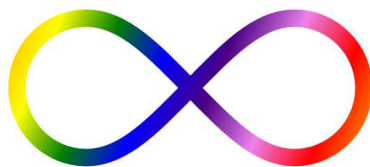
In questo corso base i partecipanti impareranno:

- come prepararsi all'apprendimento con la procedura del PACE,
- come e quando usare i 26 movimenti specifici di Brain Gym®
- Come ri-equilibrarsi mediante una procedura in 5 tappe fondamentale per facilitare ogni tipo di nuovo apprendimento,
- la Rimodellazione della Lateralità di Dennison e la Rimodellazione nelle tre dimensioni per "cambiare lo sforzo in un movimento automatico e il movimento riflesso in una scelta consapevole" (Paul Dennison)



La vita è come andare in bicicletta.  
Per mantenere l'equilibrio devi muoverti.  
*Albert Einstein*

Il corso è aperto a tutti ed è anche il primo step nella formazione professionale per diventare insegnanti di Brain Gym®



### DATA DEL CORSO

3-6 gennaio 2019; a Rapallo-Ge

inizio primo giorno ore 10, fine ultimo giorno ore 17. Per 32 ore complessive

### COSTI:

485.00€ IVA e manuale compreso

sconto del 10% per chi si iscrive entro il 3 dicembre 2018, versando un'acconto, o porta un amico/a.

Sigrid Loos Via P. Canessa 9 - 16035 Rapallo-Ge TEL/FAX: 018563049 CELL: 3478884867,  
e.mail: info@sigridloos.com P:IVA 00085570992;