



LunaNuova

Studio di Brain Gym e Kinesiologia
Educativa invita al laboratorio:

GIOCARE NELLA TRIDIMENSIONALITA'

GIOCHI COOPERATIVI E MOVIMENTI DI BRAIN GYM® PER TUTTE LE ETÀ '
Corso di aggiornamento per educatori, insegnanti ed
animatori

In una società sempre più virtuale, corpo e spazio vengono vissuti prevalentemente sul piano bidimensionale, perdendo la percezione della profondità. La mancanza di esperienze concrete nello spazio tridimensionale impedisce l'acquisizione di abilità fisiche legate a qualsiasi tipo di apprendimento. Assistiamo ad un aumento di difficoltà legate all'autostima, alla comunicazione, alla propriocezione ed alla percezione.

A questo proposito abbiamo 2 magnifici strumenti a disposizione per creare un clima positivo nei nostri gruppi di tutte le età: i movimenti di Brain Gym® e i giochi cooperativi (giochi senza perdenti).

I movimenti di Brain Gym® fanno parte di un programma più ampio denominato Kinesiologia Educativa e mirano ad armonizzare mente e corpo per facilitare l'apprendimento in tutte le età ed ambiti della vita.

I giochi cooperativi si basano sul principio che nessuno vince e nessuno perde. Quindi si dà più importanza al processo che si sviluppa nel gioco invece che al risultato.

In questo laboratorio proporremo alcuni movimenti di Brain Gym e giochi di cooperazione per creare un clima socio-affettivo nei gruppi di tutte le età

FINALITA':

scoprire o riscoprire la nostra tridimensionalità nel corpo e nello spazio.

Programma:

- ◆ Sperimentare la dimensione della focalizzazione per essere vigili, concentrati, coinvolti e interessati, sentendoci al sicuro
- ◆ Sperimentare la dimensione della centratura, ovvero la nostra capacità di organizzarci nello spazio e nelle diverse direzioni
- ◆ Sperimentare la dimensione della lateralità, ovvero la nostra capacità di esprimerci a livello verbale e non verbale e di come comunichiamo con gli altri.



DATA DEL CORSO: 2017

3 dicembre 2017
Inizio domenica:
ore 9-13 e 14-18

Nr. partecipanti:

minimo 10
massimo 15

DOVE:

Centro Luna Nuova,
Via della Luna, 12, Rimini
Termine iscrizione: 25 novembre 2017

Per iscrizioni rivolgersi a: Cinzia Campana cell 3332017704 -
e-mail campanacinzia5@gmail.com