



GIOCARE NELLA TRIDIMENSIONALITA'

GIOCHI COOPERATIVI E MOVIMENTI DI BRAIN GYM® PER TUTTE LE ETA'

Corso di formazione per educatori, insegnanti ed animatori con Sigrid Loos, pedagoga e Insegnante di Brain Gym®

In una società sempre più virtuale, corpo e spazio vengono vissuti prevalentemente sul piano bidimensionale, perdendo la percezione della profondità. La mancanza di esperienze concrete nello spazio tridimensionale impedisce l'acquisizione di abilità fisiche legate a qualsiasi tipo di apprendimento. Assistiamo ad un aumento di difficoltà legate all'autostima, alla comunicazione, alla propriocezione e alla percezione.

A questo proposito abbiamo 2 magnifici strumenti a disposizione per creare un clima positivo nei nostri gruppi di tutte le età: i movimenti di Brain Gym® e i giochi cooperativi (giochi senza perdenti).

I movimenti di Brain Gym fanno parte di un programma più ampio denominato Kinesiologia educativa e mirano ad armonizzare mente e corpo per facilitare l'apprendimento in tutte le età ed ambiti della vita.

I giochi cooperativi si basano sul principio che nessuno vince e nessuno perde. Quindi si dà più importanza al processo che si sviluppa nel gioco che al risultato.

In questo laboratorio proporremo alcuni movimenti di Brain Gym e giochi di cooperazione per creare un clima socio-affettivo nei gruppi di tutte le età

FINALITA':

scoprire o riscoprire la nostra tridimensionalità nel corpo e nello spazio.

Programma:

- ◆ Sperimentare la dimensione della focalizzazione per essere vigili, concentrati, coinvolti e interessati, sentendoci al sicuro
- ◆ Sperimentare la dimensione della centratura, ovvero la nostra capacità di organizzarci nello spazio e nelle diverse direzioni
- ◆ Sperimentare la dimensione della lateralità, ovvero la nostra capacità di esprimerci a livello verbale e non verbale e di comunicare con gli altri.



DATA DEL CORSO:
sabato 25 novembre 2017
ore 9-13 e 14-18

Nr. partecipanti:
minimo 14
massimo 20

SEDE DEL CORSO:
Spazio LaBel
V. S. Antonio 19—BELLUNO

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:
Francesca Curti (339-6692497) e Teresa De Bortoli (3387645073)